



DIFRUTTA ALBICOCCA BIO

L'area geografica che meglio si presta alla produzione biologica dell'albicocca è rappresentata dalla Basilicata e, nello specifico, dalla piana costiera del Metapontino, dove le caratteristiche geoclimatiche favorevoli permettono di ottenere ottimi frutti senza l'utilizzo di trattamenti chimici. L'albicocca è ricca di magnesio, fosforo, ferro, calcio, potassio, vitamina B, C, PP, ma soprattutto di carotenoidi, precursori della vitamina A.

Due etti di albicocche forniscono il fabbisogno giornaliero di vitamina A per una persona adulta. Questo frutto è indicato per chi ha problemi di anemia o di spossatezza cronica, per le persone convalescenti, per gli anziani e per i bambini nell'età della crescita.

